

21 DIAS PARA SE  
TORNAR PRONTO  
PARA A BATALHA

DEVOCIONAL DIÁRIO PARA  
A JORNADA DE JEJUM E  
ORAÇÃO

FOCAL POINT CHURCH

Prezada família da Igreja Focal Point,

Quero convidá-lo pessoalmente a se juntar a nós em uma jornada poderosa e transformadora nos próximos 21 dias. Começando no dia 14 de outubro, embarcaremos em um tempo de oração e jejum em toda a igreja com um objetivo em foco: construir um altar de oração em nossas vidas e experimentar a bênção dos céus abertos.

Como igreja, acreditamos que Deus está nos chamando para uma intimidade mais profunda com Ele, para um lugar onde Sua presença não é apenas uma visita, mas habita entre nós. Este é um momento para priorizarmos Deus, buscarmos Sua face e criarmos espaço para Seu poder se mover em nossas vidas, nossos lares e nossas comunidades.

Nós o encorajamos a escolher um plano de jejum que funcione para você — seja abrir mão de refeições, alimentos específicos ou distrações como a mídia — e se comprometer com a oração. Busque a Deus por avanços em sua vida pessoal, família, saúde, finanças e para que Seu poder seja liberado em nossa igreja e comunidade.

Durante esses 21 dias, aumentaremos nosso nível de oração por:

- Reavivamento e avanço pessoal
- Cura e salvação familiar
- Cura do nosso corpo, alma e espírito
- Orando para que a igreja cumpra a missão de Cristo, orando para que nossa cidade e nação vejam o verdadeiro reavivamento de Deus, e orando para que o Quênia veja o mover de Deus.

Aqui está o que você deve lembrar:

- A oração é essencial e transformadora.
- A oração, a adoração e a palavra de Deus são poderosas quando as reunimos
- A oração não precisa ser longa, apenas genuína.
- A oração funciona! Estamos esperando milagres enquanto oramos juntos.

Vamos construir nossos altares, buscar Sua face e experimentar tudo o que Deus tem para nós durante esta temporada. Estou orando por você e mal posso esperar para ver o que Deus fará em sua vida!

Em seu serviço, Pastor Mark.

# INTRODUÇÃO

## O QUE É JEJUM

O jejum pode parecer intimidador, mas é bem simples. O jejum é um período de tempo em que você deixa de comer ou deixa algo do qual você depende para que você possa voltar seu foco para Deus em oração. O jejum não é sobre cortar calorias, é sobre cortar coisas que atrapalham nossa conexão com Deus. É sobre abrir mão do natural (como comida) para tomar posse do sobrenatural.

O jejum não é algo que temos que fazer, mas é uma disciplina espiritual que podemos fazer para nos aproximar de Deus. Jesus nunca ordenou que jejuássemos, mas em Mateus capítulo 6, Ele disse: "... quando jejuardes." O jejum não é ordenado, mas é esperado na vida do seguidor de Cristo. Jeremias 29:13 diz: "Vocês me procurarão e me encontrarão quando me procurarem de todo o coração." Oração e jejum são sobre você buscar a Deus de todo o coração, se aproximar Dele e aprender a ouvir Sua voz.

## COMO DEVO JEJUAR

Existem muitos tipos diferentes de jejuns. Jejum de comida não é para todos, especialmente aqueles com certas condições de saúde. Aqui estão algumas ideias:

**Jejum completo:** beba apenas líquidos por um determinado período de dias (recomendamos consultar seu médico antes de iniciar um jejum completo).

**Jejum intermitente:** O jejum intermitente geralmente consiste em abster-se de alimentos do nascer ao pôr do sol (ou outro período de tempo pré-selecionado), beber água e fazer um jantar leve à noite.

**Desintoxicação digital:** Um jejum digital pode ser feito deixando de acessar mídias (TV ou streaming, redes sociais ou aplicativos específicos e/ou videogames) e substituindo esse tempo por oração. Nós só usaríamos e-mails, mensagens de texto e ligações telefônicas.

Seja qual for o seu tipo de jejum, lembre-se de que não se trata do que você está abrindo mão, mas do que você vai ganhar. Sua decisão de jejuar deve ser considerada com oração, com base em suas circunstâncias pessoais. Você pode combinar opções de jejum, mas se isso não for um desafio para você, considere escolher algo mais significativo. Se você tiver algum problema de saúde, certifique-se de procurar orientação médica antes de fazer mudanças na dieta. Mesmo que você escolha não jejuar, não deixe que isso o impeça de dedicar um tempo intencional e prolongado em oração todos os dias!

# DIA 1

## CONSTRUA UM ALTAR PESSOAL DE ORAÇÃO

**Foco:** Criar um ambiente de conexão pessoal com Deus.

**Escritura:** Jeremias 29:13; Romanos 12:1-2

### **Pontos de oração:**

Peça a Deus que o ajude a afastar as distrações.

- Ore para ter um relacionamento mais profundo com Deus através deste jejum.
- Tarefa em família: Crie um cantinho calmo na sua casa para orações em família durante o jejum.

**Reflexão:** De que forma posso eliminar distrações e me entregar completamente à presença de Deus?

**FRONTO PARA A BATALHA**

# DIA 2

## O PODER DA ENTREGA

**Foco:** Dedicar-se completamente à vontade e aos planos de Deus para a sua vida.

**Escritura:** Gálatas 2:20

### **Pontos de oração:**

- Ore por forças para deixar de lado desejos pessoais e acolher o propósito de Deus.
- Peça a Deus que mostre as áreas da sua vida onde você precisa se entregar.
- **Tarefa em família:** Partilhem entre vocês quais áreas das vossas vidas sentem que devem confiar a Deus.

**Reflexão:** Onde ainda me prendo em entregar tudo a Deus?

**FRONTO PARA A BATALHA**

# DIA 3

## SATURANDO NA PALAVRA DE DEUS.

**Foco:** Criar um ambiente de conexão pessoal com Deus.

**Escritura:** Salmo 119:105; João 17:17

### **Pontos de oração:**

- Ore por um novo desejo pela Palavra de Deus.
- Peça para entender e aplicar as escrituras no seu dia a dia.

**Tarefa em família:** Leiam um capítulo da Bíblia em conjunto e conversem sobre o que ele representa para vocês como família.

**Reflexão:** De que forma posso colocar a Bíblia no centro da minha vida e nas minhas decisões?

**FRONTO PARA A BATALHA**

# DIA 4

## ATRAINDO A PRESENÇA DE DEUS

**Foco:** Manter a presença de Deus na sua vida.

**Escritura:** Salmo 22:3; Apocalipse 3:20

### **Pontos de oração:**

- Peça a Deus que o ajude a cultivar um ambiente no seu coração onde a Sua presença possa residir.
- Ore para que a presença d'Ele envolva todos os cantos da sua casa e da sua vida em família.

**Tarefa em família:** Dedique um tempo em adoração com a família, convidando a presença de Deus para o seu lar.

**Reflexão:** O que acontece quando trago de forma intencional a presença de Deus para o meu dia a dia?

**FRONTO PARA A BATALHA**



# DIA 5

## O PODER DO LOUVOR E DA ADORAÇÃO.

**Foco:** Utilizar a adoração para exaltar a Deus e promover avanços.

**Escritura:** 2 Crônicas 20:21-22; Salmo 100:4

### **Pontos de oração:**

- Louve a Deus pelo que Ele é e pela Sua bondade na sua vida.
- Adore-O mesmo nas situações complicadas, acreditando que Ele esta trabalhando em seu favor.

**Tarefa em família:** Cantem ou ouçam músicas de adoração juntos e conversem sobre como elas os ajudam a se aproximar de Deus.

**Reflexão:** De que forma a adoração altera a minha visão sobre os desafios que enfrento?

**FRONTO PARA A BATALHA**

# DIA 6

## GUERRA ESPIRITUAL NO ALTAR

**Foco:** Compreender a relação entre altares de oração e batalha espiritual.

**Escritura:** Efésios 6:12; 2 Coríntios 10:4

### **Pontos de oração:**

- Ore com determinação para se manter firme nas lutas espirituais.
- Peça a Deus para revelar quaisquer áreas onde o inimigo esteja presente na sua vida.

**Tarefa da Família:** Converse sobre formas de proteger a sua família espiritualmente. Orem juntos pedindo proteção espiritual para o seu lar.

**Reflexão:** Quais partes da minha vida precisam ser entregues a Deus para alcançar a vitória espiritual?

**FRONTO PARA A BATALHA**

# DIA 7

## VIVENDO NA PRESENÇA CONSTANTE DE DEUS

**Foco:** Desenvolver um estilo de vida com a presença constante de Deus.

**Escritura:** João 15:4; Êxodo 33:14

### **Pontos de oração:**

- Ore para ter uma consciência mais profunda da presença de Deus durante o seu dia.
- Peça a Deus que o ajude a manter-se ligado a Ele em todas as situações.

**Tarefa em família:** Compartilhem momentos do dia em que se sentiram mais próximos de Deus.

**Reflexão:** De que forma posso manter-me intencionalmente na presença de Deus, mesmo nos momentos mais agitados?

**FRONTO PARA A BATALHA**

# DIA 8

## SACRIFÍCIO NO ALTAR

**Foco:** Compreender o sacrifício como um elemento essencial da vivência do altar.

**Escritura:** Romanos 12:1-2; Salmo 51:17

### **Pontos de oração:**

- Peça a Deus que mostre quais áreas da sua vida precisam ser entregues como um sacrifício vivo.
- Ore por forças para deixar de lado tudo o que possa interferir na sua jornada com Ele.

**Tarefa em família:** fale com a sua família sobre quais sacrifícios Deus pode estar a pedir que você faça durante este jejum.

**Reflexão:** O que significa para mim dedicar a minha vida como um sacrifício diário a Deus?

**FRONTO PARA A BATALHA**

# DIA 9

## RELACIONAMENTO DE ALIANÇA COM DEUS

**Foco:** Aceitar a relação de aliança que Deus quer ter com o Seu povo.

**Escritura:** Gênesis 17:1-7; Hebreus 8:6

### Pontos de oração:

- Graças a Deus pelas promessas da Sua aliança.
- Ore para ter uma compreensão mais profunda da aliança que você tem com Ele.

**Tarefa familiar:** Fale sobre como a aliança de Deus contigo influencia a sua vida familiar.

**Reflexão:** De que forma entender a aliança altera a minha forma de viver e de me relacionar com Deus?

FRONTO PARA A BATALHA

# DIA 10

## CONSTRUINDO UM ALTAR EM FAMÍLIA

**Foco:** Criar um altar familiar para acolher a presença de Deus em sua casa.

**Escritura:** Josué 24:15; Deuteronômio 6:6-7

### **Pontos de oração:**

- Ore para que Deus o ajude a construir um altar familiar sólido.
- Peça a Deus que transforme a sua casa num espaço onde a Sua presença esteja sempre.

**Tarefa em família:** junte a família e defina um horário fixo para oração e devoção em conjunto.

**Reflexão:** De que forma posso reforçar a base espiritual da nossa família?

FRONTO PARA A BATALHA

# DIA 11

## PROCLAMANDO A PALAVRA DE DEUS NO ALTAR

**Foco:** Proclamar a Palavra de Deus sobre a sua vida e a sua família.

**Escritura:** Isaías 55:11; Hebreus 4:12

### **Pontos de oração:**

- Declare as promessas de Deus para a sua vida e a sua família.
- Ore para que a Palavra de Deus permaneça viva e ativa no seu coração.

**Tarefa em família:** cada um deve revezar-se para compartilhar um versículo bíblico favorito com toda a família.

**Reflexão:** De que forma posso utilizar as Escrituras para guiar as minhas decisões e ações do dia a dia?

**FRONTO PARA A BATALHA**

# DIA 12

## FÉ E O ALTAR

**Foco:** Fortalecer a sua fé através da oração e da comunhão com Deus no altar.

**Escritura:** Hebreus 11:1; Marcos 9:23

### **Pontos de oração:**

- Ore por um aumento na fé para crer no impossível.
- Peça a Deus que o ajude a confiar Nele em todas as partes da sua vida.

**Tarefa em família:** Compartilhem uma situação em que Deus atendeu a uma oração ou agiu de forma milagrosa na vida de vocês.

**Reflexão:** Quais passos de fé Deus está me chamando para dar?

**FRONTO PARA A BATALHA**



# DIA 13

## O FOGO NO ALTAR

**Foco:** Manter a chama da presença de Deus acesa de forma contínua.

**Escritura:** Levítico 6:13; Atos 2:3-4

### Pontos de oração:

- Ore para que o Espírito Santo mantenha viva a chama da sua paixão por Deus.
- Peça por um novo fogo do céu para iluminar a sua vida de oração.

**Tarefa em família:** Orem em conjunto por um novo derramar do Espírito Santo sobre a sua família.

**Reflexão:** Quais são os passos que posso dar para manter o fogo da presença de Deus vivo na minha vida?

FRONTO PARA A BATALHA

# DIA 14

## FICAR NA BRECHA

**Foco:** Fazer intercessão por outros no altar.

**Escritura:** Ezequiel 22:30; 1 Timóteo 2:1

### **Pontos de oração:**

- Ore para que Deus o utilize como intercessor para a sua família, igreja e comunidade.
- Fique na brecha por quem precisa de cura, salvação ou progresso.

**Tarefa em família:** Em família, escolham uma pessoa para orar juntos todos os dias durante o jejum.

**Reflexão:** Por quem Deus está me chamando para interceder durante este tempo de jejum e oração?

**FRONTO PARA A BATALHA**

# DIA 15

## QUEBRANDO MURALHAS

**Foco:** Utilizar a oração para derrubar fortalezas espirituais no altar.

**Escritura:** 2 Coríntios 10:4-5; Tiago 5:16

### **Pontos de oração:**

- Ore para que as barreiras na sua vida e na sua família sejam derrubadas.
- Peça a Deus que revele e elimine tudo o que está a bloquear o seu crescimento espiritual.

**Tarefa em família:** conversem sobre quais forças ou desafios a sua família pode estar a enfrentar e orem juntos para superá-los.

**Reflexão:** Quais fortalezas eu tenho permitido na minha vida, e como posso vencê-las?

**FRONTO PARA A BATALHA**

# DIA 16

## O PODER DA UNIDADE NA ORAÇÃO

**Foco:** A força da oração em conjunto como família e igreja.

**Escritura:** Mateus 18:19-20; Atos 4:31

### **Pontos de oração:**

- Ore pela unidade na sua família, igreja e comunidade.
- Peça a Deus que traga harmonia e união enquanto vocês O procuram juntos.

**Tarefa em família:** Orem em conjunto como família pela união na igreja e na comunidade.

**Reflexão:** De que forma orar em conjunto fortalece a nossa fé e a nossa unidade?

**FRONTO PARA A BATALHA**

# DIA 17

## VITÓRIA NA BATALHA

**Foco:** Vivenciar a vitória através da oração e do jejum.

**Escritura:** 2 Crônicas 20:15-17;  
Romanos 8:37

### Pontos de oração:

- Louve a Deus pela vitória que Ele já alcançou em seu favor.
- Ore com fé e coragem para seguir em frente na vitória que Cristo lhe concedeu.

**Tarefa em família:** Compartilhem todas as conquistas que viveram durante este jejum e agradeçam juntos.

**Reflexão:** Em que áreas ainda estou lutando e como posso avançar na vitória que Deus me concedeu?

**FRONTO PARA A BATALHA**

# DIA 18

## O SACERDÓCIO DOS FIÉIS

**Foco:** Assumir a sua função como sacerdote perante Deus.

**Escritura:** 1 Pedro 2:9; Apocalipse 1:6

### **Pontos de oração:**

- Ore por uma compreensão mais profunda da sua identidade como sacerdote no reino de Deus.
- Peça a Deus que o ajude a servir a Ele e aos outros com um coração humilde.

**Tarefa em família:** Converse sobre o que significa ser um sacerdote em seu lar e como cada membro da família pode servir a Deus.

**Reflexão:** De que forma posso desempenhar meu papel de sacerdote de Deus no meu dia a dia?

**FRONTO PARA A BATALHA**

# DIA 19

## O ALTAR COMO UM LUGAR DE TRANSFORMAÇÃO

**Foco:** O altar como um espaço onde Deus nos transforma.

**Escritura:** Romanos 12:1-2; 2 Coríntios 3:18

### **Pontos de oração:**

- Ore para que Deus o molde cada vez mais à semelhança de Cristo.
- Peça a Deus que renove a sua mente e lhe ofereça uma nova perspectiva.

**Tarefa em família:** Compartilhem formas como Deus os transformou durante este jejum.

**Reflexão:** Quais mudanças vivi na minha vida através da oração e do jejum?

**FRONTO PARA A BATALHA**

# DIA 20

## DESCANSANDO NA PRESENÇA DE DEUS

**Foco:** Descansar na presença de Deus no altar.

**Escritura:** Mateus 11:28-30; Salmo 46:10

### **Pontos de oração:**

- Ore para ter a capacidade de descansar na presença de Deus, confiando totalmente n'Ele.
- Peça a Deus que lhe traga paz em todas as circunstâncias.

**Tarefa em família:** Dedique algum tempo a uma oração silenciosa em família, focando em encontrar descanso na paz de Deus.

**Reflexão:** De que forma posso descobrir um verdadeiro descanso em Deus no meio da agitação da vida?

**FRONTO PARA A BATALHA**



# DIA 21

## COMISSIONADO PARA O PROPÓSITO DE DEUS

**Foco:** Ser enviado do altar, preparado para a missão de Deus.

**Escritura:** Mateus 28:19-20; Isaías 6:8

### **Pontos de oração:**

- Ore pela coragem de realizar a missão para a qual Deus o chamou.
- Peça a Deus que lhe abra novas oportunidades para que possa servi-Lo de formas diferentes após o jejum.

**Tarefa em família:** conversem sobre como a sua família pode participar na missão de Deus na sua comunidade.

**Reflexão:** De que forma posso integrar o que aprendi durante este jejum na minha vida cotidiana e no meu ministério futuro?

**FRONTO PARA A BATALHA**